



AJUNTAMENT
D'ESPLUGUES

Manifest

Audiència Pública als nois i noies

d'Esplugues de Llobregat

Esplugues de Llobregat, maig de 2008





SUMARI

PRESENTACIÓ	3
Nosaltres i les addiccions	3
Sexualitat i emocions	4
Imatge i cos	4
Conducció segura	5
CLOENDA	5
Redactors	6
Dinamitzadores	6

PRESENTACIÓ

Som els nois i noies de 3r i 4t dels instituts d'educació secundària de la ciutat d'Esplugues de Llobregat. Hem participat en aquest manifest **624 joves**, que som alumnes dels centres **IES Severo Ochoa, Escola Utmar, IES La Mallola, IES Joanot Martorell i IES Blume**.

El document que ara presentem, en el marc de l'Audiència Pública de 2008, és el resultat directe del diàleg fet als diferents grups-classe, des de gener a febrer del 2008; del posterior consens de les propostes recollides a la sessió intercentres del 26 de març, on van assistir-hi 42 alumnes escollits prèviament a cada grup i, finalment, presenta el desenvolupament de les propostes de la sessió de redacció del 16 d'abril d'enguany elaborades per 4 d'aquests alumnes.

Per nosaltres, l'Audiència Pública és una oportunitat de pensar, proposar i intercanviar entre els joves i les joves, i amb els representants de l'Ajuntament d'Esplugues de Llobregat el tema dels **Hàbits Saludables**.

En concret, hem treballat i recollit a les aules què ens preocupa i com ens afecta, o com podem millorar els hàbits que tenim relacionats amb l'estat físic, mental i emocional. Amb aquest propòsit hem

valorat quins recursos i suports tenim als instituts de secundària i quins altres ens ofereix l'Ajuntament d'Esplugues de Llobregat fora de l'entorn escolar. D'altra banda, hem pogut parlar d'altres aspectes o suggeriments de cara a uns nous recursos o campanyes relacionades amb el benestar general dels adolescents i joves de la ciutat.

Volem aprofitar aquest manifest per evidenciar que som joves, però també ens adonem del que passa al nostre voltant i tenim coses a dir.

Per això hem parlat de les **Addiccions, la Sexualitat i les Emocions, la Imatge i el Cos, i la Conducció Segura**, i a més, hem recollit les propostes que habitualment parlem entre nosaltres.

Ara tenim la possibilitat de donar a conèixer tot això i que ens escolti la gent que ens envolta, els representats polítics de la ciutat i qualsevol que pugui llegir aquest document.

Així, amb la col·laboració de l'Ajuntament d'Esplugues de Llobregat, a continuació us transmetem les nostres propostes, d'una forma seriosa i amb respecte.



Nosaltres i les addiccions

Els temes de què vam parlar i ens preocupen són el consum responsable d'alcohol i les formes alternatives de "passar-ho bé".

La primera proposta que vam consensuar és l'organització d'una **macrofesta**, on els joves i les joves poguéssim fer, durant un dia sencer, diverses activitats esportives i culturals, i que, a més a més, comptés amb l'actuació musical d'algun cantant o grup famós que respongués als gustos dels nois i noies de la nostra edat.

Volem demanar a l'Ajuntament d'Esplugues de Llobregat que prepari un espai obert i suficientment gran on poder reunir-nos per fer aquesta celebració, que ens doni suport des de la Regidoria de Participació Ciutadana per cobrir les despeses i fer un programa atractiu.

D'altra banda, ens agradaria comptar amb la col·laboració d'altres entitats i fundacions que tenen seu a la ciutat pel que fa a publicacions, tríptics o regals que es puguin lliurar aquell dia als i a les participants relacionats amb el consum responsable i alternatives positives de lleure i oci.

La segona proposta de què vam parlar va ser ampliar **les campanyes municipals** que tenen a veure amb el consum de drogues i la prevenció en edats compreses entre 12 i 16 anys.

Demanam a l'Ajuntament d'Esplugues un disseny impactant de les propostes, que ens faciliti l'intercanvi amb persones que han superat la problemàtica de la drogaaddicció, i que organitzi un cicle de cinefòrum durant el curs escolar on puguem intercanviar opinions i informació.

Arribats a aquest punt, també vam tenir presents els nens i nenes de les escoles d'educació primària i vam parlar de la necessitat de **treballar per a la prevenció de les addiccions amb els alumnes i les alumnes de 5è i 6è curs**.

Sexualitat i emocions

Principalment vam parlar que molts/es de nosaltres tenim una vida sexual activa, i tothom coincidí en la petició de tenir una major accessibilitat als preservatius.

Respecte a aquest punt, proposem a l'Ajuntament d'Esplugues de Llobregat que als lavabos dels instituts de secundària i als punts d'informació juvenil puguem trobar **preservatius de qualitat i gratuïts**.

En relació a la planificació familiar, trobem a faltar que l'Ajuntament d'Esplugues de Llobregat pugui informar els joves i les joves de quins centres hi ha d'assessorament i informació a la ciutat.

En concret, ens preocupa **la informació relacionada amb la píndola del dia després**. Per això ens agradaria fer tallers trimestrals als instituts de secundària amb experts del tema, dinamitzadors/es joves, i demanem que no hi sigui present el professorat.

En aquesta línia, també hem parlat de les **xerrades de sexualitat** que ja tenim als instituts, i ens agradaria poder dir que n'hi ha a tots als centres –perquè ens hem trobat que hi ha joves que no han tingut aquesta oferta de taller-; i també proposem per als que ja les fan, augmentar la seva presència, la dinamització per part de gent jove i la possibilitat d'incloure les nostres preocupacions o interessos segons cada grup-classe.



Imatge i cos

El tema més consensuat té a veure amb els **poliesportius** i la participació dels nois i noies de la nostra edat.

Pensem que les quotes actuals de les diferents instal·lacions suposen un cost elevat per a la capacitat adquisitiva dels joves. Per aquest motiu, proposem a l'Ajuntament d'Esplugues de Llobregat que ens ajudi a aconseguir una reducció significativa dels preus o bé la gratuïtat en alguns tallers o actes municipals pel fet de ser joves i adolescents.

També vam parlar dels trastorns alimentaris que afecten els nostres amics/gues o a nosaltres. En aquest moment, pensem que necessitem un **centre d'assessorament i ajuda**. Així doncs, ens agrada-

ria tenir més informació als instituts de secundària, que l'Ajuntament d'Esplugues de Llobregat faci campanyes i tallers de prevenció i que professionals especialitzats en adolescents vinguin als instituts a donar orientació.

Una vegada ens vam posar a parlar de l'alimentació també va sortir la proposta d'incloure a l'institut de secundària un **servei d'orientació portat per un/a dietista** que podria coordinar i subvencionar l'Ajuntament d'Esplugues de Llobregat.

Conducció segura

La conducció segura per a nosaltres té a veure amb els ciclomotors, bicis, skate..., i l'ús del casc.

En consens vam pensar de proposar a l'Ajuntament d'Esplugues de Llobregat que cerqués i habilités un **espai on aprendre a conduir** i a la vegada ens poguéssim divertir amb seguretat. Estaria bé que aquest espai tingués un circuit de motos i un altre de cotxes.

És a dir, un lloc marcat amb senyals adequats a cada forma de circulació. Per això pensem que l'accés a aquest espai ha de ser gratuït o amb una quota raonable/simbòlica.

En un segon moment, vam parlar de la **subvenció dels cascs de qualitat** i per a tothom que tingui carnet de ciclomotor i altres, i també vam pensar en la conveniència de seguir fent les campanyes d'educació viària als instituts de secundària.

En concret, pensem que seria bona idea que els joves i les joves poguéssim demanar una subvenció relacionada amb la compra dels cascs, i per això ens podríem adreçar als centres d'atenció juvenil de la ciutat i fer la sol·licitud. Pensem que es pot aconseguir un conveni amb empreses que fabriquen els cascos des de l'Ajuntament per abaratir els preus.

Per enllestir el nostre debat relacionat amb la conducció segura vam parlar que hi ha **espais de la ciutat** on cal millorar l'asfalt; d'altres que cal millorar per evitar els accidents; que trobem a faltar espais per a joves i dissenyats per joves, i que volem un carril bici a la nostra ciutat pensat en les necessitats dels/ les adolescents.

CLOENDA

I tot té un final, però el que volem fer saber és que ens agradaria una propera Audiència Pública amb els nois i noies dels IES d'Esplugues de Llobregat, perquè encara tenim molt a dir; per exemple, del tema de la violència a les aules, entre nosaltres i vers els professors/es; tenim molt a dir de la convivència entre alumnes de diferents entorns i procedències; tenim molt a dir respecte als horaris que tenim als instituts i com compaginem els moments de lleure per estar amb els/les amigues...

Així doncs, esperem una nova invitació per part dels representants de l'Ajuntament d'Esplugues de Llobregat en breu.

Esplugues de Llobregat, 16 d'abril de 2008





ESPLUGUES
PARTICIPACIÓ

Redactors i redactores

Javier Santos (Escola Utmar)

Sara Peralta (Escola Utmar)

Nàdia Núñez (IES Severo Ochoa)

Marina Méndez (IES Joanot Martorell).

Dinamitzadores

Mireia Juan (Projectes Socials- Fundació Pere Tarrés)

Sònia Roig (Projectes Socials- Fundació Pere Tarrés)