



AJUNTAMENT D'ESPLUGUES

D / R

D / E

Expedient núm. / Expediente n.º

INSTÀNCIA

Registre

AJUNTAMENT D'ESPLUGUES

DATA: 28/06/2013 09:03:56

Nº. ENTRADA 2013 00008195

Nom i cognoms / Nombre y apellidos

JOSEP MANEL SABATÉ PASCUAL

En representació de (si escau) / En representación de (si procede)

ASSOCIACIÓ AGORA D'ESPLUGUES

DN

Adreça / Dirección

Població / Población

Exposició de fets i motius / Exposición de hechos y motivos

El passat 9/10/2012 naixia a la nostra ciutat d'Esplugues de Llobregat, l'Associació Agora d'Esplugues. Als Estatuts de l'Associació hi ha redactats diversos fins, un d'ells diu: "Aglutinar les il·lusions de la ciutadania d'Esplugues de Llobregat per a fer de la seva ciutat el millor lloc per a viure".

Documents que acompanya / Documentos que acompaña

La proposta Associació Agora d'Esplugues (11/6/2013)

Sol·licitud que formula / Solicitud que formula

Es au aquest sentit que els membres de l'Associació d'Agora d'Esplugues voldrien esperar-lo al Ple de 17/7/2013.

Desitja la resposta en / Desea la respuesta en

Castellà / Castellano

Esplugues de Llobregat 25 de juny 2013

Signatura / Firma



SRA. ALCALDESSA D'ESPLUGUES

Indiqui on/com vol recollir la documentació una vegada complimentada / Indique cómo/dónde quiere recoger la documentación una vez cumplimentada

PAC central PAC Can Vidalet PAC Policia Local



Esplugues de Llobregat, 11 de juny de 2013

ANTECEDENTS

L'activitat física genera benestar, salut física i mental, prevé malalties, millora la cohesió social i la qualitat de vida, proporciona beneficis econòmics i contribueix a la sostenibilitat del medi ambient. Les comunitats que promouen l'activitat física saludable d'una manera accessible i realitzable, en diferents contextos i durant tota la vida, poden aconseguir molts d'aquests beneficis.

El **Manifest de Toronto** per l'activitat física descriu quatre accions basades en nou principis fonamentals i és una crida a tots els països, regions i comunitats perquè s'esforcin per tenir un major compromís polític i social i, d'aquesta manera, potenciar l'activitat física saludable per a tothom. Aquest manifest, l'any 2011, va ser traduït al català i al castellà pel PAFES.

El **Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES)** és un programa de promoció de la salut des de l'atenció primària mitjançant el consell i la prescripció de l'activitat física. El PAFES és una iniciativa interdepartamental del Govern de la Generalitat de Catalunya per a lluitar contra el sedentarisme; realitzada pel Departament de Salut i la Secretaria General de l'Esport (Departament de Presidència) de la Generalitat de Catalunya.

L'objectiu final del programa PAFES és millorar la salut i la qualitat de vida de les persones sedentàries, tot augmentant els nivells d'activitat física dels adults mitjançant la capacitat de professionals sanitaris i de l'activitat física, facilitant la pràctica als usuaris de l'atenció primària.



PROPOSTA DE L'ASSOCIACIÓ ÀGORA D'ESPLUGUES

Dins el programa PAFES hi ha diferents institucions, entitats, empreses... que conformen tot el conjunt d'elements que materialitza la posada en marxa del programa PAFES.

Un d'aquests elements són els "Municipis per a caminar", i dins d'aquests municipis els "Camins de salut" com els ha definit Àgora d'Esplugues.

Àgora d'Esplugues proposa que l'Ajuntament d'Esplugues de Llobregat consideri la creació d'uns camins de salut dins de la nostra població i, per tant, que aquesta passi a formar part del grup de municipis per a caminar que es promocionen a la plana web del PAFES.



RECURSOS A UTILITZAR

Ens permetem apuntar quins serien els recursos a utilitzar en la nostra proposta:

- 1) Disseny dels itineraris o camins dins de la població. Aquests podrien ser a mode d'exemple: a) *Camí de salut 1 / Parc dels Torrents* – Plaça Pare Miquel d'Esplugues, carrer Creu del Raval, carrer Lluís Domènech i Montaner, Parc dels Torrents (lateral superior), Jardins de Ca n'Hospital, carrer Sometents, avinguda Països Catalans, carrer Montserrat i plaça Pare Miquel d'Esplugues, b) *Camí de salut 2 / Parc Can Vidalet* – Parc de Can Vidalet, carrer Cedres, carrer Serra del Cadí, carrer Verge de la Mercè, carrer Jocs Florals, Parc de la Solidaritat, carrer Vidal i Ribes i Parc de Can Vidalet, c) *Camí de salut 3 / Parc Onze de Setembre* – Parc Onze de Setembre, plaça Catalunya, carrer Alegria, carrer Severo Ochoa, Parc dels Torrents, Pont Nou, carrer Josep Anselm Clavé, carrer Laureà Miró, Pont d'Esplugues, avinguda Cornellà i Parc Onze de Setembre, d) *Camí de salut 4 / Parc Pou d'en Fèlix* – Parc Pou d'en Fèlix, carrer Nou, carrer Laureà Miró, Parc de les Esplugues, Jardí de Marie Curie, carrer Rafael Casanova, carrer Andreu Amat, carrer Josep Puig i Cadafalch, carrer Nou i Parc Pou d'en Fèlix.
- 2) Retolació dels itineraris o camins. Senyalització adient i exclusiva dels camins de salut. Definició dels temps de recorregut, calories gastades, adequació de la ruta a tipologies de persones amb carències de salut, etc...
- 3) Edició de fulletons. Per a promocionar les rutes entre la ciutadania i com a guia per a seguir-les.

President

Josep Manel Sabaté Pascual

